



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

PLAN DE BIENESTAR 2026

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO No CE-01-2026

CELEBRADO ENTRE LA DIRECCIÓN SECCIONAL DE ADMINISTRACIÓN JUDICIAL DE MANIZALES Y LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DE CALDAS CONFA

INFORME CAMINATA ECOLOGICA - PRIMER CAMINATA MAYO 2026



OBJETO: EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL VIGENCIA 2026 PARA LOS SERVIDORES DEL DISTRITO JUDICIAL DE MANIZALES - CALDAS

Confa
Contiao. con todo



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

OBJETIVO GENERAL

Ejecutar e implementar las actividades contempladas en el Plan de Bienestar Social vigencia 2026 del Distrito Judicial de Manizales – Caldas, promoviendo espacios de integración, participación y encuentro entre los servidores judiciales y sus familias, orientados al fortalecimiento del compañerismo, el reconocimiento institucional y el disfrute de experiencias significativas, mediante el desarrollo de acciones que contribuyan a la construcción de entornos saludables y al fortalecimiento del bienestar físico, mental y emocional, impactando positivamente la calidad de vida laboral y personal.

OBJETIVO ESPECIFICO

Promover el bienestar integral de los servidores judiciales mediante una experiencia de senderismo consciente que fomente la actividad física, el contacto con la naturaleza, el autocuidado y la integración, contribuyendo al fortalecimiento de hábitos de vida saludable y al mejoramiento de la calidad de vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN ESTE INFORME DEL PLAN DE BIENESTAR 2026 - MES DE MAYO

→ INFORME CAMINATA ECOLOGICA - PRIMER CAMINATA - MAYO 2026

Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

DESCRIPCIÓN

ACTIVIDAD 1

→ INFORME CAMINATA - PRIMER CAMINATA - MAYO 2026



En el marco de las estrategias de bienestar orientadas a la promoción de hábitos de vida saludable, el fortalecimiento de la integración y la generación de espacios de contacto con la naturaleza, la Dirección Seccional de Administración Judicial de Manizales, a través de la Jefatura de Talento Humano, realizó el pasado 23 de mayo la primera caminata ecológica de la vigencia 2026, dirigida a los servidores judiciales de la entidad.



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

Esta jornada marcó el inicio de las actividades de senderismo contempladas dentro del Plan de Bienestar, ofreciendo a los participantes una experiencia de recreación, actividad física y conexión con el entorno natural.

La actividad tuvo como destino la Reserva Río Blanco, uno de los principales referentes ambientales de la ciudad de Manizales, reconocido por su riqueza natural, biodiversidad y senderos ecológicos. El punto de encuentro fue el Edificio de Juzgados Penales San José, desde donde los participantes iniciaron la jornada a las 7:00 a.m., y se realizó el traslado grupal hasta el **Parque de Minitas**, punto de inicio del recorrido para vivir una experiencia enfocada en el bienestar y el disfrute de los espacios naturales.



Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

Durante la caminata se recorrió la ruta Parque de Minitas – Vía Reserva – Sendero El Bosque – Parque de Minitas, un trayecto de nivel medio-bajo que permitió a los asistentes disfrutar de un espacio de senderismo consciente, promoviendo el movimiento físico, la contemplación del entorno y la conexión con la naturaleza. A lo largo del recorrido, los participantes tuvieron la oportunidad de apreciar los paisajes, la flora, fauna y la tranquilidad característica de este importante ecosistema.

Más allá de los beneficios asociados a la actividad física, esta jornada fue concebida como un espacio para fortalecer el bienestar integral de los servidores judiciales, brindándoles una oportunidad para desconectarse de las exigencias cotidianas, reducir los niveles de estrés y favorecer su salud física y emocional. El contacto con entornos naturales contribuye significativamente al equilibrio personal, promueve el autocuidado y fortalece hábitos que impactan positivamente la calidad de vida.

Como parte de la experiencia, los servidores contaron con **refrigerio e hidratación**, elementos que contribuyeron al bienestar y comodidad durante el desarrollo de la caminata. Adicionalmente, al finalizar la actividad se entregó a cada participante una **suculenta**, como un detalle simbólico relacionado con el propósito de la jornada. Este representó la importancia del cuidado, la constancia y la conexión con la naturaleza, valores que también se reflejan en los procesos de bienestar y autocuidado promovidos por la entidad.

Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

La entrega de esta planta buscó que cada participante llevará consigo un recuerdo de la experiencia vivida, reforzando el mensaje de que el bienestar, al igual que el cuidado de la naturaleza, requiere atención, dedicación y acciones constantes que contribuyan al crecimiento personal y a una mejor calidad de vida.

Asimismo, la caminata permitió fortalecer los vínculos de compañerismo e integración entre los participantes, generando espacios de interacción en un ambiente diferente al laboral. Estas experiencias favorecen



la construcción de relaciones más cercanas, promueven el trabajo en equipo y contribuyen al fortalecimiento de un clima organizacional positivo.

La actividad fue bien recibida por los asistentes, quienes destacaron la importancia de continuar desarrollando este tipo de iniciativas que combinan recreación, actividad física y contacto con la naturaleza. Como primera caminata ecológica desarrollada durante la vigencia 2026, la jornada permitió dar apertura a una línea de actividades orientadas al

Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

bienestar integral de los servidores judiciales, reafirmando el compromiso institucional con la promoción de estilos de vida saludables y la generación de espacios que favorezcan el equilibrio entre la vida laboral y personal.




Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
 Dirección Seccional de
 Administración Judicial
 de Manizales

REGISTRO DE ASISTENCIA


 Consejo Superior de la Judicatura
 CONTROL DE ASISTENCIA

Nivel Central Nivel Seccional

Actividad a desarrollar: Comitato Ecologica

Inducción Capacitación Entrenamiento Reuniones Generales

Temas: Comitato Ecologica. - Primer Cometa

Conferencista:

Lugar de realización: Recanto - Presena Rio blanco.

Fecha: 23 Mayo 2020. Horario 7am.

Número total de horas:

No.	NOMBRE DEL ASISTENTE	Organización o Entidad / Despacho o Dependencia y Número del Cargo / Empleo	Teléfono y Extensión	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	<u>Andriana Ruiz M.</u>	Org. <u>centro de ss.</u> Cargo <u>escribiente</u>	Tel. <u>3116521167</u> Ext. <u>3116521167</u>	<u>andriana.r</u>	<u>adrian</u>
2	<u>Carolina Castañer</u>	Org. <u>Juzg. 5 lab.</u> Cargo <u>Jue 2</u>	Tel. <u>8879660</u> Ext. <u>3116607594</u>	<u>carolcastan</u> <u>carolcastan</u>	<u>Carolina C</u>
3	<u>BEATRIZ PARDONA</u>	Org. <u>3º PLENO JUDICIAL</u> Cargo <u>JUEZ</u>	Tel. <u>8879640</u> Ext. <u>11140</u>	<u>mpardona</u>	<u>Beatriz P.</u>
4	<u>PAULINA GONZALEZ</u>	Org. <u>Jane aduo.</u> Cargo <u>relatores</u>	Tel. <u>8879640</u> Ext. <u>11140</u>	<u>mpardona</u>	<u>Paulina G.</u>
5	<u>Nicolais Soutar</u>	Org. <u>PA BRUSTAR</u> Cargo <u>DSAJ</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>nsoutar</u>	<u>Nicolais S.</u>
6	<u>Manuela Zapata</u>	Org. <u>Defensoria Univer</u> Cargo <u>Defensora</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>manuela.z</u> <u>manuela.z</u>	<u>Manuela Z.</u>
7	<u>Ledy Velasco</u>	Org. <u>Centro Servicios</u> Cargo <u>escribiente</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>ledyvelasco</u>	<u>Ledy Velasco</u>

8	<u>James Custano</u>	Org. <u>UP</u> Cargo <u>UP</u>	Tel. <u>3124311235</u> Ext. <u>3124311235</u>	<u>jcustano</u>	<u>James C.</u>
9	<u>Daniela Pineda López</u>	Org. <u>Asistente Judicial</u> Cargo <u>Asistente Judicial</u>	Tel. <u>3206722274</u> Ext. <u>3206722274</u>	<u>dpineda</u>	<u>Daniela P.</u>
10	<u>Albida Castorena</u>	Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>3102187605</u> Ext. <u>3102187605</u>	<u>albidac</u>	<u>Albida C.</u>
11	<u>Cherri Isabel Ochoa</u>	Org. <u>Desay.</u> Cargo <u>Pop. univ.</u>	Tel. <u>3117001758</u> Ext. <u>3117001758</u>	<u>gerozom</u>	<u>Cherri I.</u>
12	<u>Luis Gerardo Rios</u>	Org. <u>Desay.</u> Cargo <u>Pop. univ.</u>	Tel. <u>3012211230</u> Ext. <u>3012211230</u>	<u>lrios</u>	<u>Luis G.</u>
13	<u>Verónica Muñoz</u>	Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>300440390</u> Ext. <u>300440390</u>	<u>veronica</u>	<u>Verónica M.</u>
14	<u>Marily Mejía</u>	Org. <u>DSAJ</u> Cargo <u>Auxiliar</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>mmejia</u>	<u>Marily M.</u>
15		Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>defensor</u>	
16		Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>defensor</u>	
17		Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>defensor</u>	
18		Org. <u>Defensor</u> Cargo <u>Defensor</u>	Tel. <u>3122873315</u> Ext. <u>3122873315</u>	<u>defensor</u>	



Consejo Superior de la Judicatura
 Dirección Seccional de
 Administración Judicial
 de Manizales

Consejo Superior de la Judicatura
 CONTROL DE ASISTENCIA

Nivel Central Nivel Seccional

Actividad a desarrollar: Caminata Ecológica

Inducción Capacitación Entrenamiento Reuniones Generales

Temas: Caminata Ecológica - Primer Caminata

Conferenciasta:

Lugar de realización: Recorrido - Reserva Rio Blanco

Fecha: 23 Mayo del 2026 Horario: 7.00 AM

Número total de horas:

Nº.	NOMBRE DEL ASISTENTE	Organización o Entidad / Despacho o Dependencia y Nombre del Cargo / empleo	Teléfono y Extensión	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	Gabriel Garcia Martinez	Org. Rama Jud Cargo: Oficial Mayor	Tel. Ext.	ggarcia@csj.gov.co	[Firma]
2	Cynthia Jimenez	Org. CS Penal Cargo: A. de B. J. U.	Tel. Ext.		[Firma]
3	Achiana Obando M	Org. Rama Judicial Cargo: Prog. Univ.	Tel. Ext.		[Firma]
4	Johana Yepes Yepes	Org. Rama Judicial Cargo: Prog. Univ.	Tel. Ext.		[Firma]
5	Lea Fabiana Abadado	Org. Rama Judicial Cargo: Prog. Univ.	Tel. Ext.	lakdeo@csj.gov.co	[Firma]
6	Roberto Neira Eche	Org. Rama Judicial Cargo: Prog. Univ.	Tel. Ext.	neira@csj.gov.co	[Firma]
7	Isaac Jairo O.	Org. Rama Judicial Cargo: Prog. Univ.	Tel. Ext.	isovalgo@csj.gov.co	[Firma]

8	Alyson Alvarado	Org. Rama Judicial Cargo: Oficial Mayor	Tel. 3147209907	alvarado@csj.gov.co	[Firma]
9	Stephany Aguado	Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. 3146759349	saguado@csj.gov.co	[Firma]
10	Ulises Bardon Aguirre	Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. 301209495	ulises@csj.gov.co	[Firma]
11	Jorge Eduardo Velazquez	Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. 3043705407		[Firma]
12	Jorge Cuervo R	Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. 311333934		[Firma]
13	Juan David Marin G	Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. Ext.	jmarin@csj.gov.co	[Firma]
14		Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. Ext.		
15		Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. Ext.		
16		Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. Ext.		
17		Org. Sala Penal Cargo: J. de B. J. U.	Tel. Ext.		



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

COSTO DE LA PROPUESTA REALIZADA

RAMA JUDICIAL PLAN DE BIENESTAR LABORAL 2026 Mes de Mayo				
SERVICIO	Descripción	VALOR TOTAL antes de impuestos	Valor Impuesto (IVA)	VALOR CON IMPUESTOS
Caminata Ecologica	Suministro de Refrigerio e Hidratación para 28 personas	\$755.200	\$60.416	\$4.447.251
	Transporte de acuerdo a la ruta definida	\$259.600	\$0	
	Caminata (28 PERSONAS) AVISTAMIENTO DE AVE - RIO BLANCO con guía acompañante de acuerdo a recorrido definido previamente con la entidad, algunas rutas propuestas Guía acompañante 1 Paramedico Seguro de accidentes "Logística: Diseño, operación del evento paso a paso, coordinador y acompañamiento	\$2.833.643	\$538.392	

